



Il mare come terapia

Sede legale: Via della Madonna del Riposo, 92 - 00165 Roma
e mail: mareapertoonlus@gmail.com **sito web:** www.mareaperto.org

Progetto: “Marcello Rebuffat”



Premessa

L'Associazione Mare aperto APS si è costituita il 31 gennaio 1991 (atto n° C/12189).

Dal 9 maggio 1998 ha la configurazione di organizzazione non lucrativa di utilità sociale. È iscritta all'Albo regionale delle associazioni con determinazione n. 66 della Regione Lazio del 26 aprile 2000, ai sensi della L.R. 22/99.

Ha lo scopo di diffondere esperienze di navigazione a vela tra i disabili motori, psichici e sensoriali, valorizzando le potenzialità d'integrazione sociale legate alla pratica velica.

I.So.La. è una cooperativa sociale O.N.L.U.S. di tipo A (servizi educativi e socio-assistenziali) e di tipo B (attività di inserimento lavorativo di soggetti socialmente svantaggiati), il cui scopo è quello di perseguire l'interesse generale della comunità alla promozione umana e all'integrazione sociale dei cittadini, attraverso il coinvolgimento di attività finalizzate all'inserimento socio-lavorativo di persone considerate svantaggiate, ai sensi dell'art.4 della legge 381/91.

Le due associazioni concordano di sviluppare il presente progetto “pilota” nell'ottica di proseguire un più ampio e articolato programma progettuale nel corso del triennio successivo.

Proposta progettuale

Nel 2024 l'associazione Mareaperto APS, di concerto con la Coop. Sociale I. SO.LA., intende attuare la seguente iniziativa progettuale "pilota" intitolata alla memoria di Marcello Rebuffat, già socio di Mare Aperto A.p.s. e prematuramente scomparso, che rappresenta ancora oggi un modello infaticabile di altruismo e di insuperabile generosità.



Uscire dal porto con una barca a vela, venire a contatto in modo, diretto, non solo con elementi naturali, come il vento, il moto ondoso, le correnti marine, ma anche assaporare lo spirito di avventura, ammirare nature talvolta incontaminate e nascoste, costituisce un formidabile stimolo psicologico e conoscitivo, soprattutto per persone spesso confinate in spazi familiari come sono, purtroppo, molte persone con disabilità. Il mare rappresenta un ambiente aperto e senza limiti, da assaporare e vivere insieme.

Criteri ispiratori:

I criteri ispiratori dell'iniziativa sono i seguenti:

- integrazione: tutte le attività saranno rivolte a gruppi misti di disabili e normodotati. In base all'esperienza maturata in tanti anni di attività possiamo affermare che, anche nel caso di un passeggero-spettatore, non c'è mai una partecipazione passiva, proprio per la globalità dell'esperienza, intesa sia in termini sensoriali che di relazione; la barca diventa un acceleratore sociale, un moltiplicatore delle dinamiche di gruppo in cui è necessario collaborare con gli altri.
- pari opportunità: il progetto offre ai disabili la possibilità di avere esperienze nautiche, diportistiche e proposte culturali abitualmente riservati a persone normodotate;
- rappresentazione positiva della disabilità: l'immagine del disabile in barca per mare e per terra contribuisce ad abbattere le barriere culturali che assimilano l'handicap all'emarginazione e all'esclusione.

Il programma prevede 4 uscite in mare, con base di partenza dal porto di Ostia. Ogni uscita avrà la durata di circa 4 ore, dalle 10 alle 14, condizioni meteorologiche permettendo.



Gruppo di Mare Aaperto APS

20 (venti) unità tra persone con disabilità e non.

Sono inoltre previsti 2 incontri preparatori che verteranno su alcune nozioni teoriche di base sulle tecniche di navigazione e sulla sicurezza in mare. Il programma prevede l'utilizzo di un cabinato a vela della lunghezza di circa 13 metri, completo di skipper.

Durata dell'iniziativa

L'iniziativa che comprende 4 uscite in mare, considerando i vari fattori contingenti dovute all'organizzazione ed alle condizioni meteorologiche, coprirà un periodo compreso tra maggio e giugno 2024.

Utenza presunta

Si prevede la partecipazione complessiva di circa